

## Fortsat

### Forvent misfarvning af huden

De første uger efter operationen kan du opleve misfarvning af huden.

### Kontakt os ved betændelse

Betændelse ses sjældent. Symptomerne på betændelse er rødme, hævelse, smerter og pus. Hvis du oplever disse symptomer, skal du kontakte os.

### Benyt øjendråber ved tørre øjne

Du kan midlertidigt opleve en fornemmelse af tørre øjne i månederne efter operationen. Dette skyldes, at musklerne i øjenlåget skal gendanne deres styrke, og det kan også skyldes let overkorrektion. Sker dette, kan du i 3 måneder efter operationen benytte smørende øjendråber uden konserveringsmiddel 4 x dagligt. Disse kan købes i håndkøb hos os eller på apoteket.

### Mulige komplikationer

Enhver operation indebærer en risiko for komplikationer. Operationen for hængende øjenlåg har dog en lav risiko for komplikationer. Risikoen for en alvorlig komplikation er under 1 %. Der kan opstå følgende komplikationer:

- Betændelse, ar og asymmetri
- Utilsigtet overkorrektion eller underkorrektion af øjenlåget
- Lukkedefekt af øjet
- Blødning bag øjet med permanent synstab (meget sjældent)
- Kosmetisk utilfredsstillende resultat
- Behov for yderligere kirurgi

Hvis du oplever bivirkninger ring til os på 32 22 40 70

Vestre Stationsvej 12, Opgang A, 3. sal (elevators), 2960 Rungsted Kyst  
Tlf: 32 22 40 70, Mail: [info@dineoejenlaeger.dk](mailto:info@dineoejenlaeger.dk)  
[www.dineoejenlaeger.dk](http://www.dineoejenlaeger.dk)



# Operation for løs hud på øjenlåget (dermatochalasis)

# Operation for løs hud på øjenlåget (dermatochalasis)

Med alderen mister huden gradvist sin elasticitet. Huden på øjenlåget bliver løs, og den kan hænge ned mod de øvre øjenlågvipper og ned foran pupillen, således at synet generes. Den overskydende hud kan fjernes ved operation.

Operationen forventes at fjerne de synsmæssige gener. Operationens formål er at genskabe alderssvarende udseende samt funktion af øjenlåget, og samtidig tilstræbes et kosmetisk tilfredsstillende resultat. Hvis der er en asymmetri af øjenlåg eller øjenbrynsstilling før operationen, vil der kunne forventes en vis grad af asymmetri efter operationen. Du vil få taget et fotografi før operationen.

## Sådan foregår operationen

Du bliver hentet i vores venteværelse. Herefter får du hat på for at dække håret og bliver spurgt ind til smitterisiko inden du bliver bragt ind på operationsstuen. Du bliver dryppet med bedøvende dråber og bliver desinficeret omkring øjet. Den overskydende hud vurderes og optegnes med tusch.

Du lægges bekvemt på ryggen i en stol og ved hjælp af en tynd kanyle får du sprøjtet lokalbedøvelse i huden. Du mærker et lille prik og fornemmer let øget fylde fra bedøvelsen. Det kan være ubehageligt. Resten af indgrebet bør være smertefrit. Hvis du alligevel har smerter, lægges yderligere bedøvelse.

Herefter lægger vi en sterilafdækning over dit ansigt og løfter den væk fra næse og mund, så den ikke generer din vejrtrækning. Der er en stor åbning omkring begge øjne, så du kan se ud. Under operationen vil du høre musik og snak. Du kan til en hver tid fortælle, hvis noget er ubehageligt. Når operationen er færdig, får du øjensalve på øjenlågene.

## Sådan forbereder du dig

### **Giv besked om blodfortyndende medicin**

Nogle typer blodfortyndende medicin skal der holdes pause med inden operationen. Fortæl os derfor, om du tager blodfortyndende medicin, når vi aftaler operationsdatoen.

### **Hold pause med kosttilskud i 4 uger**

Hvis du tager kosttilskud som fx fiskeolie, levertran, hvidløgsprodukter eller lignende, bør du holde 4 ugers pause med dette inden operationen for at mindske blødningsrisiko.

### **Kom gerne med rent ansigt uden makeup**

Før operationen skal ansigtet være helt rent og uden makeup.

## Fortsat

### **Køb eventuelt kuldemaske eller fryseposer**

For at afhjælpe hævelse efter operationen, kan du forberede dig ved at købe en kuldemaske på apoteket. Behandling med kuldemaske kan gøres flere gange om dagen i de første 2 døgn efter operationen.

## Forholdsregler efter operationen

- Hold dig i ro resten af operationsdagen
- Undgå sol på arret det første år. Sol kan give pigmentforskelle i form af mørke ar. I denne periode kan du bruge solbriller og en kraftig solblokker-creme
- Undgå, så vidt muligt at ryge, da rygning forsinker sårheling og giver større risiko for infektioner
- Undlad at gå i svømmehal eller bade i havet 14 dage efter operationen. Du må gerne gå i brusebad, men undgå at få vand på såret det første døgn
- Vi anbefaler, at du ikke selv kører hjem efter operationen
- Vi anbefaler, at du lejrer hovedet højt om natten i den første uge efter operationen
- Vi anbefaler, at du holder 1 uges pause fra fysisk belastende aktiviteter. Har du fysisk arbejde eller arbejder du i et meget støvet miljø, råder vi til sygemelding i 1 uge

## Sådan behandler du gener

### **Tag smertestillende medicin ved behov**

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende paracetamol-tabletter efter anvisning på pakken. Hvis smerterne tiltager trods paracetamol, skal du kontakte os.

### **Kontakt os ved større blødning**

Det er normalt, at det bløder lidt fra såret det første døgn. I så fald holdes et rent gazestykke på såret i mindst 5 minutter uden at løfte gazestykket. Tryk let på såret med gazestykket.

En større blødning bag øjet er sjælden, men den kan vise sig ved pludseligt aftagende syn og fremstående øje. Det kan være en alvorlig tilstand, som kræver øjeblikkelig behandling.

Hvis du oplever vedvarende blødning efter tryk på såret, eller hvis blødningen påvirker dit syn, skal du kontakte os. Udenfor åbningstid ring 1813.

### **Køl øjenomgivelserne mod hævelse og ømhed**

For at forebygge hævelse og reducere ømhed omkring øjenlåget kan du bruge en kuldemaske. Lad masken ligge i 15 min 4 gange dagligt de første 2 døgn.